Názov : **Školská jedáleň pri MŠ** Adresa : **Podhorany 106**	[redacted]	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok **26.10.2026** **3628 / 4977 / 6872 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové	60/100/150 150/200/25.	3.015 1.011	Polievka kapustová s paradajkovým pretla. Štefanská hovädzia pečienka Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom	180/200/250 105/121/164 110/150/190 60/90/110	5.044 6.074 17.011 24.012	Chlieb na olovrant Kápia Čaj ovocný s medom a citrón.	55/65/90 10/15/23 150/200/25.	3.009 2.082 1.009
Utorok **27.10.2026** **5758 / 7569 / 10579 (kJ)**	Obložený sendvič Čaj bylinkový	100/130/19. 150/200/25.	2.078 1.003	Polievka hovädzia s mäsom Šišky s džemom Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	180/200/250 160/220/300 200/200/250	5.028 15.040 1.024	Žemle Nátierka medová Mlieko polotučné	50/70/100 20/26/40 150/200/25.	3.014 2.031 1.013
Streda **28.10.2026** **4527 / 6136 / 8563 (kJ)**	Vianočka, sladké pečivo Biela káva	60/100/150 150/200/25.	3.015 1.002	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyré Kyslá uhorka	180/200/250 66/83/120 130/195/295 50/70/100	5.069 7.007 17.018 24.001	Detská výživa Piškóty	150/160/20. 20/25/30	23.002 23.007
Štvrtok **29.10.2026** **0 / 0 / 0 (kJ)**									
Piatok **30.10.2026** **0 / 0 / 0 (kJ)**									

MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : **B.Eliašová**	Hlavný kuchár : **K.Hudačková**